

PROGRAM SYMPOSIUM MEDIGAMES 2023

Schedule	Theme	Topic	Estimated Time	Speaker
9h - 11h00	Cycling medicine	Neurological and cardiovascular changes with training in road cyclists	30 minutes	Pr Barbosa
		Concussion protocol for cycling ◊ Protocol in force at international events ◊ Early detection of concussion ◊ How to improve head protection	30 minutes	Pr Xavier Bigard
		Which cardiovascular assessment should be used to determine cyclists' fitness for competition?	30 minutes	Dr Ricardo Fernández
		The role of dietary supplements in cyclists' nutrition?	30 minutes	Pr Xavier Bigard
Pause café - 15 minutes				
11h30 - 11h40	Open communications	Cycling Medicine - Case report	10 minutes	Dr Cesar Torres
11h40 - 12h30	Open communications	Open communications	50 minutes	
PAUSE				
14h30 - 15h30	Sports competitions in hot weather	Sports events in the heat ◊ climatic stress and exercise ◊ health effects ◊ heat-related accidents ◊ care on the field the importance of heat acclimatization	30 minutes	Dr Tafur
		How to organize competitions in hot weather? ◊ how to characterize the hot environment ◊ preventive measures for organizers and athletes.	30 minutes	Pr Xavier Bigard
Pause café - 15 minutes				
15h45-17h30	Open communications	Open communications		

PROGRAMME SYMPOSIUM MEDIGAMES 2023

Horaire	Thème	Sujet	Temps	Intervenant et parcours
9h - 11h00	Médecine du cyclisme	Changements neurologiques et cardiovasculaires avec l'entraînement chez les cyclistes sur route	30 minutes	Pr Barbosa
		Protocole de commotion cérébrale pour le cyclisme <ul style="list-style-type: none"> ◊ Protocole en vigueur lors des manifestations internationales ◊ Détection précoce des commotions cérébrales ◊ Comment améliorer la protection de la tête 	30 minutes	Pr Xavier Bigard
		Quelle évaluation cardiovasculaire doit être utilisée pour déterminer l'aptitude des cyclistes à la compétition ?	30 minutes	Dr Ricardo Fernández
		Le rôle des compléments alimentaires dans la nutrition des cyclistes ?	30 minutes	Pr Xavier Bigard
Pause café - 15 minutes				
11h30 - 11h40	Communications ouvertes	Cycling Medicine - Présentation d'un cas clinique	10 minutes	Dr Cesar Torres
11h40 - 12h30	Communications ouvertes	Communications ouvertes	50 minutes	
PAUSE				
14h30 - 15h30	Compétitions sportives par forte chaleur	Les événements sportifs dans la chaleur <ul style="list-style-type: none"> ◊ stress climatique et exercice physique ◊ effets sur la santé ◊ accidents liés à la chaleur ◊ soins sur le terrain l'importance de l'acclimatation à la chaleur	30 minutes	Dr Tafur
		Comment organiser des concours en temps de forte chaude ? <ul style="list-style-type: none"> ◊ comment caractériser l'environnement chaud ◊ les mesures préventives pour les organisateurs et les athlètes. 	30 minutes	Pr Xavier Bigard
Pause café - 15 minutes				
15h45-17h30	Communications ouvertes	Communications ouvertes		